

Pedicure

Pedicure Fai da Te



11

MANUALE

Copyright 2012 Nails Campus®

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte della presente pubblicazione può essere stampata, copiata o riprodotta in qualsiasi forma o modo se non espressamente autorizzati da Nails Campus®, salvo nei casi in cui specifici diritti di stampa cartacea siano stati acquistati dall'avente diritto.

Pubblicato il: Prima Edizione Luglio 2012

Editore: Nails Campus®

Autori: Fadda Giovanna Mary, Furesi Guido

Capo Progetto: Fadda Giovanna Mary, Dott.ssa Scarpato Antonella

Testi, Sommario e Didascalie: Fadda Giovanna Mary, Dott.ssa Scarpato Antonella, Era Barbara

Impaginazione: Princivalle Irene

Fotografie: Fadda Giovanna Mary, Cadone Veronica

Illustrazioni e Grafica: Princivalle Irene, Alfonso Manuel

Sistemi di protezione file: Campus Igor

OnicoTecniche: Fadda Giovanna Mary, Era Barbara, Cadone Veronica

Produzione e Collaborazione: Nails Campus®, Pics Nails® Italy

Ideato, Creato, Edito e prodotto in Italia da:

Nails Campus®

Via Mazzini 97a, 07041, Alghero (ss), Italy

info@nailscampus.com www.nailscampus.com



INDICE

Introduzione	pag. 1
1. Pedicure Curativo e Pedicure Estetico	pag. 9
2. Pediluvio	pag. 11
3. Scrub Pics Nails	pag. 12
4. Preparazione Unghie Naturali	pag. 15
5. Applicazione Maschera Pics Nails	pag. 19
6. Lozione da Massaggio Pics Nails	pag. 21
7. Applicazione Smalto Pics Nails	pag. 24
Prodotti Utilizzati	pag. 28
Glossario	pag. 29
Ringraziamenti	pag. 33

Introduzione



Piedi belli e in perfetta forma sono la prerogativa della femminilità di molte donne, e non solo d'estate: la cura dei piedi è importante in ogni stagione dell'anno, anche quando sono nascosti da calze e scarpe invernali!

6. Lozione da Massaggio Pics Nails

Ecco un momento di vero relax, a casa vostra proprio come in Salone!

Applichiamo una noce di **Lozione da Massaggio** sulla pelle ben asciutta e massaggiamo delicatamente per qualche minuto. Circa 3 minuti per ogni piede saranno sufficienti.

(FOTO 38)

Insistiamo soprattutto sulle zone comunemente più spesse e più aride (tallone, lati esterni della pianta del piede, nocche e giunture delle dita) finchè la lozione non sarà completamente assorbita.

Procediamo con delicati movimenti circolari, dalle falangi fino alla caviglia e insistiamo sulle singole dita e sulla pianta del piede: in questo modo agiremo sulle tensioni nervose per eliminare lo stress accumulato nei nostri piedi durante l'intera giornata!

(FOTO 39 / 40)



Lozione, Scrub e Maschera Pics Nails (FOTO 38)



Massaggiamo con la Lozione da Massaggio Pics Nails (FOTO 39)

Con la Lozione e un buon massaggio già dopo qualche minuto avvertiremo una piacevole sensazione di benessere e sollievo per i nostri piedi!

Glossario

Base Coat

Smalto Base per Unghie, trasparente e dalla rapida asciugatura; utilizzato comunemente nei trattamenti di Manicure e Pedicure, consente di proteggere e isolare la superficie ungueale naturale prima dell'applicazione dello Smalto Color o dello Smalto French. In questo modo, infatti, la lamina ungueale non entra in diretto contatto con i pigmenti colorati o alcuni elementi dannosi presenti in molti degli Smalti per Unghie in commercio.

Bastoncino d'Arancio

Veri e propri Bastoncini in legno di Arancio, dotati di una doppia punta: una arrotondata utilizzata per arretrare le cuticole, l'altra a punta affusolata per molteplici usi. Questi attrezzi sono utilizzati comunemente nei lavori di Manicure, Pedicure e Ricostruzione Unghie.

Calli e Duroni

I Calli sono veri e propri ispessimenti cutanei: queste infiammazioni si creano quando la pelle, sottoposta ad eccessivi e continui stress, reagisce auto-proteggendosi attraverso la creazione di queste zone più ruvide e spesse.

Questi antiestetici ispessimenti possono essere dolorosi, quando premendo sulla terminazione nervosa sottostante creano dolori più o meno acuti e fastidiosi.

Cuticola

La Cuticola è un ispessimento incolore della pelle, posto a contatto con la Lamina Ungueale. La funzione di questo tessuto morto e aderente alla superficie ungueale è quella di proteggere la matrice, creando una vera e propria barriera capace di impedire il passaggio di batteri, polveri e altri microorganismi.

Iperidrosi

Si parla di iperidrosi quando la normale e fisiologica sudorazione - di piedi e mani - supera la quantità necessaria alla giusta termoregolazione dei tessuti (al contrario invece parliamo di secchezza quando le secrezioni delle ghiandole sudoripare non sono sufficienti).

L'eccessiva sudorazione favorisce lo sviluppo di batteri e microrganismi, provocando spesso micosi cutanee e altre problematiche; ad ogni modo, l'eccessiva sudorazione o la sua totale assenza possono causare problemi cutanei di competenza medica.

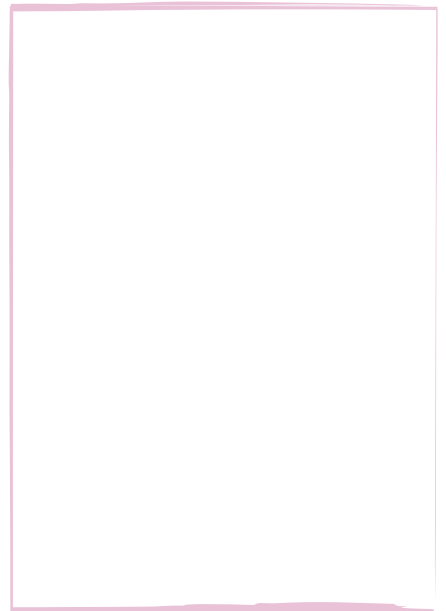
Ti potrebbe Interessare anche...



Manicure
Manicure Fai da Te



Manicure
French Manicure



Nail Art
La Nail Art



www.nailscampus.com



facebook.com/nailscampus



youtube.com/nailscampus



[@nailscampus](https://twitter.com/nailscampus)



www.nailscampus.com